CAMINATA A LOS LAGOS SAGRADOS 2D/1N
A cargo de la Asociación de Tejedores Apu Runawana

Comunidad nativa de Amaru

Experimente la cultura antigua y la naturaleza viva

Esta caminata es la combinación perfecta de espectaculares paisajes y una auténtica interacción cultural. Experimente la belleza natural prístina de esta remota zona de los Andes visitando los lagos sagrados. Disfrute de vastas e impresionantes vistas, pero sobre todo sea parte de una auténtica oportunidad de interactuar con los locales, quienes preservan su estilo de vida ancestral y su visión del mundo en su comunidad andina nativa.

> *"Esta caminata es ideal para quienes desean visitar una zona rara vez visitada por turistas, rodeados solo por la naturaleza. Amaru, situada en las remotas zonas altas de Písac en el Valle Sagrado de los Incas, ofrece una caminata corta que combina una auténtica experiencia cultural muy cerca a Cusco. Perciba la tierra a través de los ojos de un nativo quechua y conozca su visión del mundo y la conexión con las montañas y los lagos sagrados que le rodean. Una caminata con un profundo contenido cultural. Una oportunidad muy rara"*

Día 1: Amaru, laguna Maraway, Limancocha

Salida de Pisac Inn a las 8 a. m. Disfrute de un viaje de 45 minutos en auto hacia los majestuosos Andes. Llegada a la comunidad nativa de Amaru donde hasta hoy se practica un estilo de vida genuinamente auténtico y donde será recibido por miembros de la comunidad que de manera consciente preservan su legado ancestral. Después de conocer al equipo de apoyo, inicie la caminata de 4 horas por las parcelas de maíz, papa y habas hasta llegar a la laguna Maraway. Disfrute del almuerzo y continúe la caminata durante unas 2 horas hasta llegar al lago Limancocha. Aquí instalaremos el campamento y disfrutaremos de la cena bajo el cielo estrellado. Disfrute de una noche observando las estrellas y escuchando las interesantes historias locales para empezar a entender la interconexión y lo sagrado de este territorio. Comidas incluidas: almuerzo, cena

Día 2: Isku Isku, Pukara, Centro Cultural Amaru

Después del desayuno temprano, inicie una caminata de aproximadamente 5 horas hacia Isku

Isku y luego al centro cultural de la Asociación de Tejedores Apu Runawana. Durante la caminata, aprenda sobre las plantas medicinales y sus usos, e identifique flores, raíces y plantas para tintes naturales. Mediante la participación en una jornada de trabajo comunitario, se desarrolla un hermoso intercambio cultural al experimentar esta increíble oportunidad de retroceder en el tiempo y apreciar una calidad de vida de admirable simplicidad que es fuertemente emotiva y profunda. Disfrute de un almuerzo tradicional preparado con preciados productos agrícolas de sus campos, mientras las mujeres comienzan a hilar sus lanas teñidas naturalmente; otros de manera reflexiva instalan sus telares para compartir sus habilidades ancestrales con nosotros. Esta maravillosa oportunidad de adquirir textiles directamente de los tejedores es imperdible. Después de la despedida, inicie la caminata de 20 minutos de regreso al transporte privado y un viaje de 40 minutos de regreso al hotel.

Para información sobre el precio y la disponibilidad contáctese con nosotros.





Qué incluye:
Transporte turístico privado de Písac a Amaru y de regreso a Písac
Guía profesional en inglés
Guía local especializado
Comidas orgánicas frescas en menús que celebran los preciados productos andinos (opción vegetariana disponible)
Campamento en condiciones agrestes, alta altitud e intensas condiciones climáticas
Participación en jornada de trabajo comunitario
Demostración de hilado y tejido
Eventos culturales especiales

No Incluye
Boleto aéreo, seguro de viajes, gastos personales, propinas o donaciones, refrigerios o bebidas no incluidos en las comidas indicadas en el programa.

El programa proporciona lo siguiente:
Carpas
Kit de emergencia

Jinetes y caballos (para transportar carpas, alimentos, utensilios de cocina y algunas pertenencias del pasajero)
Agua caliente cada mañana y cada noche para fines de higiene, agua hervida para llenar su botella cada mañana y cada noche (y en el almuerzo si se solicita con suficiente anticipación)

Recomendamos traer lo siguiente:

Mochila
Bolsa de dormir
Bastones de caminata (si prefiere)
Ropa para temperaturas variables (ropa para cambios DRÁSTICOS de temperatura, especialmente frío en las noches)
Impermeables adecuados
Calzado resistente, idealmente zapatos deportivos o de montaña
Refrigerio: barras energéticas, chocolate, fruta, frutos secos, etc.
Linterna y pilas
Botella de agua de metal para llenar con agua hervida (no se recomienda de plástico porque el agua estará caliente).
Papel higiénico, toallitas húmedas, pañuelos desechables.
Cámara fotográfica, rollos y pilas (las pilas se consumen con mayor rapidez en condiciones frías).
Sombrero para protegerse del sol, la lluvia y el frío
Bloqueador solar y lentes de sol
Medicamentos personales
Copia de su pasaporte
Dinero en efectivo para propinas, textiles, etc. (soles y dólares)

Altitude: approximately 12,500 ft.

Descripción: Caminata en gran altitud que requiere un esfuerzo físico estrenuo. No recomendado para personas que tienen dificultad para caminar en altura. Disponibilidad limitada. No hay un cronograma diario. No se realiza de manera diaria. Es absolutamente necesario coordinar previamente.

Recomendaciones: Traer ropa adecuada para cambios drásticos de temperatura; esté preparado para el sol extremo, el frío extremo y la lluvia. Traer bloqueador solar, sombrero para el sol y abundante agua para beber. Esté preparado para una auténtica inmersión cultural; venga con respeto y mentalidad abierta como invitado a una cultura ancestral sagrada.

Nota: Las fotos son bienvenidas. No es necesario dar propina por fotos en la comunidad. Las fotos no pueden ser utilizadas para fines comerciales o de lucro sin el consentimiento de los miembros de la comunidad. Puede traer refrigerios saludables (ej. fruta, frutos secos, etc.) o regalos pensados para compartir, aunque no es necesario. Por favor, no traiga dulces, goma de

mascar o dinero para la comunidad. Si desea regalar algo que marque la diferencia, consulte cómo hacer una donación para apoyar los eventos del centro cultural y los proyectos de la asociación Apu Runawana.

Regateo: La exhibición de textiles es una gran oportunidad para adquirir estos productos. Adquiera estos exquisitos textiles como muestra de agradecimiento y apoyo, pero sugerimos no regatear al adquirir estos productos únicos hechos a mano. Hemos sugerido a los comuneros que ofrezcan sus obras de arte a precios de comercio justo que honren el tiempo, la energía y el conocimiento que invierten en cada pieza. Pensamos que esta es una oportunidad para que los viajeros pongan en práctica respeto, reciprocidad y solidaridad con esta antigua cultura llena de profundos valores y enseñanzas que preservan y que enriquecen nuestras vidas. Usted adquiere cada textil directamente del tejedor y le aseguramos que tendrá un profundo significado y será un recuerdo especial de su viaje al Perú.





